

Verband Deutscher Sporttaucher (VDST)

Kinderspezialkurs „Tarieren“

01	Zielsetzungen
	Die Beherrschung des Auftriebskörpers und das Schweben im Wasser, sowie das Tarieren über die Lunge.
02	Voraussetzungen
	<ul style="list-style-type: none">• Mindestalter 8 Jahre,• Gültige tauchsportärztliche Untersuchung nicht älter als 1 Jahr,• keine Pflichttauchgänge,• Schriftliche Einverständniserklärung der Eltern bzw. des gesetzlichen Vertreters,• Kindertauchabzeichen – Bronze (CMAS - Junior*).
03	Lehrinhalte (2 Unterrichtseinheiten)
	<ul style="list-style-type: none">• Kenntnisse über Funktion der Tarierung (Auftrieb/Schweben/Abtrieb).• Kenntnisse über die Bedeutung der Tarierung (Sicherheit, Umwelt).• Kenntnisse über das Barotrauma der Lunge, seine Ursachen, Folgen und Vermeidung.• Prüfungsinhalte werden in einem Lehrgespräch überprüft.
04	Sonderregelungen
	<ul style="list-style-type: none">• Alle Übungen müssen im Schwimmbad oder unter schwimmbadähnlichen Bedingungen durchgeführt werden.• Maximale Tauchtiefen: 3 – 5 m.• Bis 12 Jahre nur 1 Tauchgang mit DTG am Tag.
05	Praxis (mindestens 3 Übungstauchgänge mit Gerät)
1.1	Tarieren mit der Lunge ohne Nutzung des Auftriebskörpers.
1.2	Tarieren mit dem Auftriebskörper über den Inflator.
1.3	Feintarieren mit Auftriebskörper in Kombination mit der Lunge.
1.4	Tarieren bei Annahme und Abgabe eines Gewichts.